

Sind Sie auch im Unruhestand? Begleitung für Pensionisten (m/w)

Ich komme aus dem Personalbereich, und Begleitung und Betreuung wird meiner Meinung nach zu einem immer wichtiger werdenden Faktor in Alltag und Beruf.

Dabei ist mir gerade die ganzheitliche Betrachtungsweise eines Menschen wichtig, um ihn fit und leistungsfähig bzw. gesund zu erhalten. Dazu gehört auch der Blick für eine ausgewogene Lebenshaltung, eine positive Grundeinstellung dem Älter werden gegenüber und einer Begleitung in den Ruhestand.

Da dieser Übergang meist eine sehr große Veränderung für die Betroffenen darstellt, habe ich es mir seit 2012 zur Aufgabe gemacht, begleitend zur Verfügung zu stehen, Orientierung zu schaffen, neue Perspektiven zu entwickeln und eine nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität Schritt für Schritt gemeinsam zu erarbeiten und (wieder) herzustellen.

Systemische Gesprächsführung :

Für Personen, die ihr aktuelles Thema nicht in der Gruppe, sondern im geschützten Raum im Rahmen eines Einzelsettings besprechen und klären möchten.



GERTRUD FILZMAIER
STÄRKEN ERKENNEN

Referentin

**Gertrud Filzmaier, Diplom-System-Coach,
6780 Schruns, Silvrettastraße 200**

Zielgruppe

**Pensionisten (m/w), im Unruhe-
stand bzw. im Schock der vielen Freizeit**

Beitrag

**EUR 70,00 pro Std.
MwSt (btto für ntto)**

Seminarort

**Seminarraum Schruns, 1. Stock
Jakob-Stemer-Weg 10**

**Anmeldungen jederzeit möglich
telefonisch oder per SMS
an 0664/3538017**

oder per E-Mail:

gertrud.filzmaier@diezeitistreif.at

Themen klären – Lösungen finden