

Einander Zuhören – Miteinander Sprechen –

Verbesserung des Hör- und
Sprachverhaltens – im Workshop
oder Einzel-Coaching

Zum Thema

Wir üben uns in Achtsamkeit und machen
uns bewusst, wie wir uns verhalten
(nonverbale Kommunikation) und
miteinander sprechen. Wir werden dabei
unsere Sprachgewohnheiten reflektieren,
uns eine Handvoll Alternativen überlegen
um im Anschluss die neuen Techniken und
deren Anwendung trainieren.

Seminarziel

Dieser Workshop dient der Verbesserung
der Fähigkeit zum Gespräch und der
Neugestaltung von Beziehungen. Wobei das
Verhalten sich selbst gegenüber als
Ausgangspunkt dient. Wir setzen neue
Impulse, lernen Schritt für Schritt flexibel auf
neue Situationen zu zugehen, können besser
reagieren und durch eine offene
Kommunikation und einer wertschätzende
Haltung dem anderen gegenüber neue
Aspekte der Beziehung kennen lernen.



GERTRUD FILZMAIER
STÄRKEN ERKENNEN

Referentin

Gertrud Filzmaier, Diplom-System-Coach,
Beratung – Begleitung – Training, Schruns

Zielgruppe

Privatpersonen oder Beschäftigte
im Land Vorarlberg

Seminarbeitrag

€ 110,00 für den Workshop oder
€ 240,00 im Einzel-Coaching,
ca. 3 Sitzungen, je 1,5 Std.

Seminarort

Schruns, Jakob-Stemer-Weg 10
Seminarraum, 1. Stock

Anmeldungen jederzeit möglich
per SMS an Tel. Nr. 0664/3538017
oder per E-Mail:

gertrud.filzmaier@diezeitistreif.at